



離乳食移行表



園児名		生年月日	平成 年 月 日 (月)
月 齢	食 品	試 し 方	日 付
5ヶ月(初期1) 6ヶ月(初期2)	大豆	豆腐をすりつぶし、煮豆腐にして火を通し、スプーン1杯強を食べる	
	白身魚	かれい、きす、しらす干しなど脂肪の少ない魚を用いて、内部に火が通る程度に煮て、細かくほぐし、煮汁などでゆるめてスプーン1杯弱程度を食べる。	
	小麦	麩を用いて、小さく切るか、すりおろしたりして、汁などに入れて食べる	
7ヶ月(中期1) 8ヶ月(中期2)	バター	スプーン1さじのミルクやスープに溶かしバター1～2滴たらしめて飲む	
	鶏肉	しっかりと火を通した鶏ミンチ、スプーン1さじほどの量を、おかゆなどに混ぜて食べる	
	調理用牛乳	牛乳をスープなどの料理に少量入れ、しっかりと火を通したものを、スプーン1～2さじ食べる	
12ヶ月(完了期)	牛乳	午前と午後おやつの際に、牛乳100cc(常温に戻したもの)がコップで出されます。飲めるように徐々にすすめていきましょう。	

※ 卵: 保育園の離乳食では使用していませんが、1歳以降は使用しますので、それまでにお試し頂けますようお願いいたします。

完了期までに	① 卵黄	かたゆで卵を作り、卵黄をとりだす。 小指の先程度の量をミルクやスープでのばして食べる	
	② 全卵	スプーン1杯程度の全卵を料理に加え、しっかりと火を通して食べる ※ 卵黄を試してから、全卵を試します	

9～11ヶ月 (後期 1・2・3)	離乳食と一緒にミルク100ccがコップで出されます はじめはスプーンで、徐々にコップから飲めるように進めていきましょう
----------------------	--

※ 標記について、該当する月齢にあげた食品を離乳食移行前にご家庭でお試し頂けますようお願いいたします。

※ 保育園まで結果をお知らせください。

開始月	(月)	➡	(月)	➡	(月)	➡							
	初期 1	➡	初期 2	➡	中期 1	➡	中期 2	➡	後期 1	➡	後期 2	➡	後期 3

【注 意 す る 事】

- お試は体調の良い日をお願いします。
- お試は1日1品までにして下さいね。
- お試は万が一の場合を考えて病院の明いている時間をお願いします。



◎ お試で何か反応がありましたら、下記に症状をご記入下さい。

--

保護者名

印

平成

年

月

日